



Fiche conseil sur les médicaments

Ziprasidone (Zeldox ®)

Antipsychotique de 2^e génération

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est souvent utilisé pour soulager les symptômes psychotiques que l'on retrouve dans la schizophrénie et pour stabiliser les symptômes de la maladie bipolaire. On l'utilise également pour d'autres raisons telles que la psychose aiguë, la dépression, l'impulsivité, l'agressivité, l'agitation, les troubles de comportement et le syndrome Gilles de la Tourette.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Ce médicament est habituellement pris deux fois par jour, au déjeuner et au souper. Il **faut le prendre en mangeant** car ceci favorise l'absorption du médicament et son efficacité. Il est important de suivre la posologie et l'horaire d'administration prescrit par le médecin, qui peut être différent.
- Si vous oubliez une dose et que l'heure de votre prochaine dose approche, sautez la dose et attendez à la prochaine dose. Ne doublez jamais la dose pour vous rattraper.
- Les antipsychotiques comme la ziprasidone peuvent prendre quelques jours à quelques semaines pour soulager vos symptômes. Il faut donc être patient et ne pas cesser ni modifier la dose sans en parler au médecin.
- Même si vous vous sentez mieux, il ne faut pas modifier votre dose de ziprasidone. Si l'intensité de vos symptômes diminue ou qu'ils disparaissent, c'est probablement que le traitement est efficace.
- Ne jamais cesser cette médication brusquement. Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter le retour des symptômes ou des symptômes de retrait (nausées, vomissements, diarrhée, sueurs, irritabilité, etc).

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Si certains de ces effets secondaires ci-dessous ou d'autres effets vous incommode ou persistent, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ils pourront vous aider à gérer la situation.

- Spasmes musculaires, rigidité musculaire, tremblements, ralentissement des mouvements, et mouvements musculaires involontaires et irréguliers, en particulier au niveau du visage, des lèvres, de la langue ou d'autres parties du corps.
- Besoin de bouger
 - Éviter la caféine (exemple : le café, le thé et le cola) car peut augmenter ces symptômes
- Somnolence
- Maux de tête

Quels sont les principaux effets secondaires ? (suite)

- Étourdissements, baisse de la pression
 - *Levez-vous lentement*
- Nausées
 - *Prendre au milieu ou à la fin du repas*
- Bouche sèche
 - *Mastiquer des aliments durs, à basses calories et sans sucre. Par exemple, les carottes, céleris ou gommes sans sucre*
 - *Boire de l'eau plus fréquemment (à moins de restriction liquidienne)*
- Arrêt des menstruations, inconfort ou changement au niveau des seins
- Problèmes sexuels (libido, excitation, érection, ou orgasme)

Avisez votre médecin le plus rapidement possible si ...

Consultez votre médecin si vous présentez ces symptômes :

- Raideur musculaire importante avec **fièvre**, sueurs, tremblements, confusion, battements du cœur rapides
- Raideur musculaire importante menant à des difficultés à avaler ou à bouger
- Palpitations cardiaques
- Comme avec tout médicament, si vous présentez des symptômes de réaction allergique, tels que éruption cutanée, gonflement de la bouche, du visage, des lèvres ou de la langue, ou essoufflement

Considérations spéciales

- Informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels, car il pourrait modifier l'effet ou empirer les effets secondaires de votre médicament.
- Si ce médicament vous cause de la somnolence, évitez de conduire ou de faire des activités qui demandent de la vigilance.
- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée en début de traitement ou lors de l'ajustement des doses, car elle peut augmenter la somnolence.
- Si vous avez de la diarrhée ou des vomissements, il est bien important de vous hydrater avec une solution de réhydratation pour éviter que vos électrolytes soient débalancés. Un débalancement des électrolytes augmente le risque d'arythmie cardiaque.
- Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, avertissez votre médecin.