



## Fiche conseil sur les médicaments

### Zuclopendixol (Clopixol ®, Clopixol Acuphase ®, Clopixol Dépôt ®)

Antipsychotique conventionnel

#### À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est souvent utilisé pour soulager les symptômes psychotiques aigus ou chroniques que l'on retrouve dans la schizophrénie, la manie, la dépression psychotique, le trouble délirant et les troubles organiques.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il peut être pris avec ou sans nourriture. Le prendre en mangeant peut réduire l'irritation de l'estomac.
- Si vous oubliez une dose et que vous prenez habituellement votre médicament 1 fois par jour, prenez-la dès que vous vous en souvenez le jour même (pas le lendemain). Par contre, si vous oubliez une dose et que vous prenez habituellement votre médicament plusieurs fois par jour et que l'heure de votre prochaine dose approche, sautez la dose et attendez à la prochaine dose. **Ne doublez jamais la dose.**
- Si vous recevez ce médicament en injection, il est important de bien respecter vos rendez-vous.
- Les antipsychotiques peuvent prendre quelques jours à quelques semaines pour soulager les troubles du sommeil et de l'humeur, les hallucinations et les troubles de la pensée. Parce que ces médicaments prennent un certain temps avant d'agir, il ne faut diminuer, augmenter ou arrêter votre médicament sans en parler à votre médecin.
- **Ne jamais cesser cette médication brusquement.** Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter les symptômes de retrait (douleur musculaire, frissons, nausées, étourdissements).

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Spasmes musculaires, rigidité musculaire importante, tremblements, nécessité de bouger constamment ou sentiment interne de bougeotte ou d'agitation ou d'anxiété
- Fatigue et somnolence - évitez de conduire ou de consommer de l'alcool si ces effets persistent
- Étourdissements – levez-vous lentement
- Bouche sèche
- Vision brouillée
- Constipation
- Congestion nasale
- Augmentation de la soif ou de la fréquence d'uriner
- Nausées - si cela se produit, prenez votre médicament avec de la nourriture

(Suite page 2)

### **Quels sont les principaux effets secondaires ? (suite)**

- Arrêt des menstruations, sensibilité aux seins, perte de liquide par les seins – peut se produire lors d'un traitement à long terme
- Sensibilité de la peau au soleil – utilisez un écran solaire (FPS 30 et plus)
- Dyskinésie tardive - peut se produire chez certains patients qui ont pris certains antipsychotiques conventionnels durant de nombreuses années. Il peut y avoir une apparition des mouvements involontaires (habituellement des lèvres et de la langue ou d'autres parties du corps). Consultez rapidement votre médecin.

Si vous êtes incommodé par ceux-ci ou si vous remarquez certains effets secondaires outre que ceux mentionnés, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils pourront vous aider à bien gérer la situation.

### **Considérations spéciales**

- Les produits à base de caféine tels que le café, le cola ou le thé devraient être évités ou consommés en petite quantité durant le traitement car ils peuvent augmenter l'anxiété, l'agitation et la bougeotte.
- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée avec ce traitement.
- Parce que les antipsychotiques peuvent modifier l'effet d'autres médicaments ou être affectés par ceux-ci, informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels.
- Avisez votre médecin dès que possible si vous suspectez être enceinte ou si vous prévoyez le devenir.