

Abilify^{MD} (aripiprazole) pour la dépression

L'Abilify, qu'est-ce que c'est?

L'Abilify est un antipsychotique. Il sert à soigner la psychose, la dépression et la maladie affective bipolaire. **Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour la dépression.**

Il fonctionne en rétablissant la communication entre certaines parties du cerveau. Il est souvent utilisé avec d'autres médicaments pour traiter la dépression.

La dépression, qu'est-ce que c'est?

La dépression est un trouble de l'humeur. C'est une maladie qui se traite par un soutien psychologique et/ou des médicaments.

Pendant la dépression, les cellules du cerveau ne communiquent pas bien entre elles. Elles manquent de stimulation et causent un changement d'humeur. On peut se sentir triste, perdre le goût de faire des choses qu'on aime, mal dormir ou avoir d'autres effets. Chaque personne vit la dépression différemment.

Quels sont les effets positifs de l'Abilify?

Les effets de la dépression sont très différents pour chaque personne. Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. L'Abilify va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

L'Abilify est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- L'humeur triste
- Le manque d'intérêt pour les activités que vous aimez
- La difficulté à vous concentrer
- Le manque de motivation
- Le manque d'énergie
- Les idées noires
- L'irritabilité (frustration)
- La difficulté à dormir ou le sommeil qui dure trop longtemps
- Les douleurs, crampes ou maux de tête qui ne s'améliorent pas avec des traitements contre la douleur

L'Abilify ne cause pas de dépendance.

L'Abilify vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans votre vie de tous les jours.

Vous pourrez commencer à sentir les effets de l'Abilify après 1 semaine environ. Par contre, votre Abilify pourrait prendre plusieurs semaines avant de donner son effet le plus fort.

Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

Quels sont les effets secondaires de l'Abilify?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Avoir des maux de tête ou des maux de cœur
- Être agité (envie de bouger) et avoir de la difficulté à dormir.

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps.

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

Comment dois-je prendre l'Abilify?

- Le plus souvent, on prend l'Abilify 1 fois par jour, le matin.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.
- Vous devez le prendre tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Abilify?

- Si vous avez oublié de prendre votre Abilify, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.

Il vous aidera à le faire de la bonne façon.