

## ***Clozaril<sup>MD</sup> (clozapine) pour la psychose***

### **Le Clozaril, qu'est-ce que c'est?**

Le Clozaril est un antipsychotique.

Il sert à soigner la psychose quand d'autres médicaments n'ont pas bien fonctionné.

Il fonctionne en rétablissant la communication entre certaines parties du cerveau.

### **La psychose, qu'est-ce que c'est?**

La psychose est une maladie mentale qui se traite par des médicaments et un soutien psychologique.

Elle se manifeste quand les cellules du cerveau ne communiquent pas bien entre elles. La personne atteinte peut vivre beaucoup de choses différentes. Par exemple, elle peut penser, voir, entendre ou ressentir des choses spéciales. Ces effets sont très intimes et sont parfois difficiles à raconter.

### **Quels sont les effets positifs du Clozaril?**

**Les effets de la psychose sont très différents pour chaque personne.** Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Clozaril va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Clozaril est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- La peur
- Les voix que vous pourriez entendre dans votre tête
- La difficulté à penser et à vous concentrer
- Les fausses croyances (par exemple, qu'un message à la télé vous concerne)
- Le langage qui ne fait pas de sens
- Le sentiment que les autres vous veulent du mal
- Le manque de plaisir durant des activités que vous aimez
- Les sentiments mélangés
- Le manque de motivation et d'initiative
- L'isolement social

**Le Clozaril ne cause pas de dépendance.**

**Le Clozaril vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans votre vie de tous les jours. Il aidera aussi à prévenir les rechutes.**

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Clozaril après 1 semaine environ. Votre Clozaril pourrait prendre plusieurs semaines et jusqu'à quelques mois avant de donner son effet le plus fort. Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

## Quels sont les effets secondaires du Clozaril?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Être constipé (solution : buvez plus d'eau et mangez plus de fruits, de légumes et de céréales à grains entiers, bougez quotidiennement)
- Être plus fatigué ou avoir la sensation d'être étourdi en vous levant (solution pour les étourdissements : levez-vous lentement de votre lit ou de votre chaise)
- Avoir plus d'appétit et prendre du poids
- Avoir la sensation que le cœur bat plus vite
- Avoir plus de salive dans votre bouche que d'habitude

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps (sauf la prise de poids).

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

## Comment dois-je prendre le Clozaril?

- Le plus souvent, on prend le Clozaril 1 fois par jour au coucher.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.
- Vous devez le prendre tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.
- Si vous débutez ou cessez de fumer, il est important d'avertir votre intervenant.
- Si vous avez de la fièvre ou des symptômes de grippe ou de rhume, il est important d'avertir votre intervenant.
- Vous devez passer des prises de sang régulièrement.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Clozaril?

- Si vous avez oublié de prendre votre Clozaril, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- **Si vous avez oublié de prendre votre Clozaril pendant plus de 24h, contactez votre pharmacien ou votre médecin, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

**Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.**

**Il vous aidera à le faire de la bonne façon.**