

## ***Benadryl<sup>MD</sup> (diphenhydramine) pour les symptômes extrapyramidaux***

### **Le Benadryl, qu'est-ce que c'est?**

Le Benadryl est un anti-histaminique. Il sert à soigner les symptômes d'allergies et les effets secondaires de certains antipsychotiques.

**Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour les effets secondaires aux antipsychotiques.**

Il fonctionne en rétablissant un équilibre entre certaines parties du cerveau. Ceci fait diminuer les effets extrapyramidaux.

### **Les symptômes extrapyramidaux, qu'est-ce que c'est?**

Les symptômes extrapyramidaux sont des effets secondaires qui sont parfois causés par les médicaments antipsychotiques. Chaque patient peut avoir un ou des effets secondaires différents. Par exemple, ce peut être des tremblements, des spasmes musculaires, une difficulté à rester assis longtemps.

Certains de ces effets secondaires partent avec le temps, tandis que d'autres peuvent rester. C'est pourquoi certains médicaments existent pour contrôler ces effets secondaires.

### **Quels sont les effets positifs du Benadryl?**

**Les symptômes extrapyramidaux sont très différents pour chaque personne.** Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Benadryl va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Benadryl est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- La rigidité dans certains muscles
- Les tremblements
- L'envie de bouger sans cesse
- Les spasmes musculaires

**Le Benadryl ne cause pas de dépendance.**

**Le Benadryl atténuera la force et la fréquence des symptômes extrapyramidaux.**

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Benadryl dès les premières doses. Votre Benadryl pourrait prendre plusieurs jours avant de donner son effet le plus fort. Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

## Quels sont les effets secondaires du Benadryl?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Avoir la bouche sèche (solution : sucez des glaçons, mâchez de la gomme ou des bonbons sans sucre)
- Être plus endormi, étourdi ou fatigué pendant la journée

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps.

S'ils vous incommodent, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

## Comment dois-je prendre le Benadryl?

- Le plus souvent, on prend le Benadryl 1 à 4 fois par jour, régulièrement ou au besoin.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture
- Vous devez le prendre tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Benadryl?

- Si vous avez oublié de prendre votre Benadryl, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

**Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.**

**Il vous aidera à le faire de la bonne façon.**

*Ce feuillet d'information est un résumé et ne fournit pas tous les renseignements sur le médicament. Communiquez avec un professionnel de la santé pour plus d'information.*

*Réalisé par le regroupement des pharmaciens experts en psychiatrie de l'APES.*