

## ***Cymbalta<sup>MD</sup> (duloxétine) pour l'anxiété***

### **Le Cymbalta, qu'est-ce que c'est?**

Le Cymbalta est un antidépresseur. Il aide à soigner la dépression et l'anxiété.

**Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour l'anxiété.**

Il fonctionne en stimulant les cellules pour rétablir leur communication dans le cerveau.

### **L'anxiété, qu'est-ce que c'est?**

L'anxiété est une maladie qui se traite par un soutien psychologique et des médicaments.

Les cellules du cerveau ne communiquent pas bien entre elles et certaines régions du cerveau deviennent trop actives. C'est ce qui cause l'anxiété. On peut se sentir inquiet, nerveux, avoir peur de beaucoup de choses et même paniquer sans raison. Chaque personne vit l'anxiété différemment.

### **Quels sont les effets positifs du Cymbalta?**

Les effets de l'anxiété sont très différents pour chaque personne. Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Cymbalta va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Cymbalta est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- L'inquiétude
- La peur des autres personnes
- La peur des foules et des grands espaces
- La transpiration, les tremblements, le manque de souffle et la sensation que le cœur bat trop vite
- Le fait d'être tout le temps nerveux
- La peur de mourir

**Le Cymbalta ne cause pas de dépendance.**

**Le Cymbalta vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans la vie de tous les jours.**

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Cymbalta après 1 à 2 semaines environ. Par contre, votre Cymbalta pourrait prendre plusieurs semaines avant de donner son effet le plus fort.

Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

## Quels sont les effets secondaires du Cymbalta?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Être constipé (solution : buvez plus d'eau et mangez plus de fruits, de légumes et de céréales à grains entiers, bouger quotidiennement)
- Avoir la bouche sèche (solution : sucez des glaçons, mâchez de la gomme ou des bonbons sans sucre)
- Avoir des maux de tête ou des maux de cœur
- Être plus endormi ou fatigué pendant la journée ou bien être plus agité pendant la nuit
- Avoir une augmentation de la transpiration

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps.

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à choisir une solution.

## Comment dois-je prendre mon Cymbalta?

- Le plus souvent, on prend le Cymbalta 1 fois par jour le matin.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez prendre votre Cymbalta avec ou sans nourriture.
- Vous devez prendre votre Cymbalta tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Cymbalta?

- Si vous avez oublié de prendre votre Cymbalta, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

**Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.**

**Il vous aidera à le faire de la bonne façon.**