

Epival^{MD}/Depakene^{MD} (divalproex/acide valproïque) pour la maladie affective bipolaire

L'Epival, qu'est-ce que c'est?

L'Epival est un stabilisateur de l'humeur et un antiépileptique.

Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour la maladie affective bipolaire.

Il stabilise les cellules du cerveau pour diminuer leur agitation ou leur ralentissement.

La maladie affective bipolaire, qu'est-ce que c'est?

La maladie affective bipolaire est caractérisée par des hauts et des bas: **la manie et la dépression.**

C'est une maladie qui se traite par un soutien psychologique et des médicaments.

Pendant un épisode de **manie**, les cellules du cerveau sont trop actives et s'envoient beaucoup d'information. On peut se sentir plus puissant, plus agité, avoir trop d'idées en même temps, ne plus dormir ou ressentir d'autres effets. Chaque personne vit la manie différemment. Pendant un épisode de **dépression**, les cellules du cerveau manquent de stimulation. On peut se sentir triste, perdre le goût de faire des choses qu'on aime, mal dormir, avoir des difficultés de concentration ou ressentir d'autres effets. Chaque personne vit la dépression différemment.

Quels sont les effets positifs de l'Epival?

Les effets de la maladie affective bipolaire sont très différents pour chaque personne. **Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous.** L'Epival va aider à contrôler seulement ceux que **vous** ressentez.

L'Epival est efficace pour aider à contrôler des effets comme:

- La tendance à se mettre facilement en colère
- Les pensées qui vont vite
- La difficulté à vous concentrer
- La tendance à prendre des risques qui peuvent avoir des conséquences graves
- La rapidité et la force de vos paroles
- Le sentiment de grande puissance
- Le faible besoin de dormir
- Le risque de dépression à la fin de la manie.
- L'irritabilité (frustration)
- Le manque d'intérêt pour les activités que vous aimez
- Le manque de motivation
- Les douleurs, ou les maux de tête qui ne s'améliorent pas avec des traitements contre la douleur
- L'humeur triste
- Le manque d'énergie
- La difficulté à dormir ou le sommeil qui dure trop longtemps
- Les idées noires

L'Epival ne cause pas de dépendance.

L'Epival vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans votre vie de tous les jours. Il aidera aussi à prévenir les rechutes.

Vous pourrez commencer à sentir les effets de l'Epival après 1 semaine environ.

Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

Quels sont les effets secondaires de l'Epival?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Être plus endormi, étourdi ou fatigué pendant la journée
- Avoir plus d'appétit et prendre du poids
- Avoir des maux de tête ou des maux de coeur
- Avoir des tremblements ou un manque de coordination
- Avoir la vision embrouillée (si elle dure plusieurs semaines, parlez-en à votre professionnel de la santé)
- Avoir des changements dans votre cycle menstruel
- Avoir une perte de cheveux

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps (sauf la prise de poids).

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

Comment dois-je prendre l'Epival?

- Le plus souvent, on prend l'Epival 1 ou 2 fois par jour.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.
- Vous devez le prendre tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.
- Vous devez passer certaines prises de sang pour aider votre médecin à bien doser l'Epival.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Epival?

- Si vous avez oublié de prendre votre Epival, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.

Il vous aidera à le faire de la bonne façon.