

Prozac^{MD} (fluoxétine) pour l'anxiété

Le Prozac, qu'est-ce que c'est?

Le Prozac est un antidépresseur. Il est utilisé pour soigner la dépression et l'anxiété.

Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour l'anxiété.

Il fonctionne en rétablissant la communication entre les cellules du cerveau.

L'anxiété, qu'est-ce que c'est ?

L'anxiété est une maladie qui se traite par un soutien psychologique et des médicaments.

Les cellules du cerveau ne communiquent pas bien entre elles et certaines régions du cerveau deviennent trop actives. C'est ce qui cause l'anxiété. On peut se sentir inquiet, nerveux, avoir peur de beaucoup de choses et même paniquer sans raison. Chaque personne vit l'anxiété différemment.

Quels sont les effets positifs du Prozac?

Les effets de l'anxiété sont très différents pour chaque personne. Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Prozac va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Prozac est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- L'inquiétude
- La peur des autres personnes
- La peur des foules et des grands espaces
- La transpiration, les tremblements, le manque de souffle et la sensation que le cœur bat trop vite
- Le fait d'être tout le temps nerveux
- La peur de mourir

Le Prozac ne cause pas de dépendance.

Le Prozac vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans la vie de tous les jours.

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Prozac après 1 à 2 semaines environ. Par contre, votre Prozac pourrait prendre plusieurs semaines avant de donner son effet le plus fort.

Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

Quels sont les effets secondaires du Prozac?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Avoir de la constipation (solution : buvez plus d'eau et mangez plus de fruits, de légumes et de céréales à grains entiers, bouger quotidiennement)
- Avoir la bouche sèche (solution : sucez des glaçons, mâchez de la gomme ou des bonbons sans sucre)
- Avoir des maux de tête ou des maux de cœur
- Être plus endormi, fatigué ou étourdi pendant la journée ou bien être plus agité pendant la nuit
- Avoir moins d'appétit
- Avoir une augmentation de la transpiration

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps.

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à choisir une solution.

Comment dois-je prendre mon Prozac?

- Le plus souvent, on prend le Prozac 1 fois par jour le matin.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez prendre votre Prozac avec ou sans nourriture.
- Vous devez prendre votre Prozac tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Prozac ?

- Si vous avez oublié de prendre votre Prozac, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.

Il vous aidera à le faire de la bonne façon.