

## ***Remeron<sup>MD</sup> (mirtazapine) pour la dépression***

### **Le Remeron, qu'est-ce que c'est?**

Le Remeron est un antidépresseur. Il aide à soigner la dépression et l'anxiété.

**Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour la dépression.**

Il fonctionne en stimulant les cellules pour rétablir leur communication dans le cerveau.

### **La dépression, qu'est-ce que c'est?**

La dépression est un trouble de l'humeur. C'est une maladie qui se traite par un soutien psychologique et des médicaments.

Pendant la dépression, les cellules du cerveau manquent de stimulation. On peut se sentir triste, perdre le goût de faire des choses qu'on aime, mal dormir ou avoir d'autres effets. Chaque personne vit la dépression différemment.

### **Quels sont les effets positifs du Remeron?**

Les effets de la dépression sont très différents pour chaque personne. Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Remeron va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Remeron est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- L'humeur triste
- Le manque d'intérêt pour les activités que vous aimez
- La difficulté à vous concentrer
- Le manque de motivation
- Le manque d'énergie
- Les idées noires
- L'irritabilité (frustration)
- La difficulté à dormir ou le sommeil qui dure trop longtemps
- Les douleurs, ou les maux de tête qui ne s'améliorent pas avec des traitements contre la douleur

**Le Remeron ne cause pas de dépendance.**

**Le Remeron vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans la vie de tous les jours.**

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Remeron après 1 à 2 semaines environ. Par contre, votre Remeron pourrait prendre plusieurs semaines avant de donner son effet le plus fort.

Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

## Quels sont les effets secondaires du Remeron?

**Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires.** Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez

- Avoir de la constipation (solution : buvez plus d'eau et mangez plus de fruits, de légumes et de céréales à grains entiers, bouger quotidiennement)
- Avoir la bouche sèche (solution : sucez des glaçons, mâchez de la gomme ou des bonbons sans sucre)
- Être plus endormi, fatigué ou étourdi pendant la journée
- Avoir plus d'appétit et prendre du poids

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps (sauf le gain de poids)

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

## Comment dois-je prendre mon Remeron?

- Le plus souvent, on prend le Remeron 1 fois par jour au coucher.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez prendre votre Remeron avec ou sans nourriture.
- Vous devez prendre votre Remeron tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Remeron?

- Si vous avez oublié de prendre votre Remeron, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

**Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.**

**Il vous aidera à le faire de la bonne façon.**