

Manerix^{MD} (moclobemide) pour la dépression

Le Manerix, qu'est-ce que c'est?

Le Manerix est un antidépresseur. Il sert à soigner la dépression et l'anxiété.

Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour la dépression.

Il fonctionne en stimulant les cellules pour rétablir leur communication dans le cerveau.

La dépression, qu'est-ce que c'est?

La dépression est un trouble de l'humeur. C'est une maladie qui se traite par un soutien psychologique et/ou des médicaments.

Pendant la dépression, les cellules du cerveau manquent de stimulation. On peut se sentir triste, perdre le goût de faire des choses qu'on aime, mal dormir ou avoir d'autres effets. Chaque personne vit la dépression différemment.

Quels sont les effets positifs du Manerix?

Les effets de la dépression sont très différents pour chaque personne. Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Manerix va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Manerix est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- L'humeur triste
- Le manque d'intérêt pour les activités que vous aimez
- La difficulté à vous concentrer
- Le manque de motivation
- Le manque d'énergie
- Les idées noires
- L'irritabilité (frustration)
- La difficulté à dormir ou le sommeil qui dure trop longtemps
- Les douleurs, ou les maux de tête qui ne s'améliorent pas avec des traitements contre la douleur

Le Manerix ne cause pas de dépendance.

Le Manerix vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans la vie de tous les jours.

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Manerix après 1 à 2 semaines environ. Par contre, votre Manerix pourrait prendre plusieurs semaines avant de donner son effet le plus fort.

Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

Quels sont les effets secondaires du Manerix?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Avoir des maux de tête ou des maux de cœur
- Avoir la bouche sèche (solution : sucez des glaçons, mâchez de la gomme ou des bonbons sans sucre)
- Avoir des tremblements ou de la difficulté à dormir
- Avoir des étourdissements

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps.

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à choisir une solution.

Comment dois-je prendre le Manerix?

- Le plus souvent, on prend le Manerix 2 fois par jour, le matin et le soir.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous devez le prendre après les repas, donc après le déjeuner et après le souper.
- Vous devez le prendre tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.
- Vous devez dire à tous les professionnels de la santé que vous prenez ce médicament pour éviter des réactions sérieuses avec d'autres médicaments.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Manerix?

- Si vous avez oublié de prendre votre Manerix, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.

Il vous aidera à le faire de la bonne façon.

Ce feuillet d'information est un résumé et ne fournit pas tous les renseignements sur le médicament. Communiquez avec un professionnel de la santé pour plus d'information.

Réalisé par le regroupement des pharmaciens experts en psychiatrie de l'APES.