

Ritalin^{MD} (méthylphénidate) pour le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)

Le Ritalin, qu'est-ce que c'est?

Le Ritalin est un psychostimulant.

Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour contrôler vos symptômes de TDAH.

Il fonctionne en rétablissant la communication entre certaines parties du cerveau.

Le TDAH, qu'est-ce que c'est?

Le TDAH signifie trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. Le TDAH se traite par des médicaments et un soutien psychologique.

Il se manifeste quand les cellules du cerveau ne communiquent pas bien entre elles. La personne atteinte peut vivre beaucoup de choses différentes. Par exemple, elle peut avoir besoin d'un peu d'aide pour faire ses devoirs ou son travail. Elle peut aussi ne pas être en mesure de s'arrêter et de réfléchir avant de faire une action. Elle peut avoir de la difficulté à rester assise ou immobile pendant un certain temps.

Quels sont les effets positifs du Ritalin?

Les effets du TDAH sont très différents pour chaque personne. Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Ritalin va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Ritalin est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- Manquer de concentration
- Manquer d'attention
- Ne pas être capable de rester en place
- Bouger constamment
- Avoir de la difficulté à attendre son tour
- Être dans la lune
- Ne pas porter attention aux détails
- Ne pas écouter lorsque quelqu'un parle
- Manquer d'organisation

Le Ritalin ne cause pas de dépendance.

Le Ritalin vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans votre vie de tous les jours.

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Ritalin dès les premières doses. Votre Ritalin pourrait prendre une semaine ou plus avant de donner son effet le plus fort. Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

Quels sont les effets secondaires du Ritalin?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

- Avoir de la difficulté à s'endormir
- Avoir moins d'appétit
- Avoir des maux de tête et des maux de coeur

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps.

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

Comment dois-je prendre mon Ritalin?

- Le plus souvent, on prend le Ritalin 2 à 3 fois par jour.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.
- Ne pas coupez ni écrasez votre Ritalin (si vous avez de la difficulté à l'avaler, parlez-en à votre pharmacien).
- Vous devez le prendre tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Ritalin?

- Si vous avez oublié de prendre votre Ritalin, prenez-la dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose ou de vous coucher.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.

Il vous aidera à le faire de la bonne façon.