

## *Zyprexa<sup>MD</sup> (olanzapine) pour la maladie affective bipolaire*

### **Le Zyprexa, qu'est-ce que c'est?**

Le Zyprexa est un antipsychotique. Il aide à soigner la psychose, la dépression et la maladie affective bipolaire. **Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour la maladie affective bipolaire.**

Il fonctionne en stabilisant les cellules du cerveau pour diminuer leur agitation ou leur ralentissement.

### **La maladie affective bipolaire, qu'est-ce que c'est?**

La maladie affective bipolaire est un trouble de l'humeur caractérisé par deux pôles : **la manie et la dépression**. C'est une maladie qui se traite par des médicaments et un soutien psychologique.

Pendant un épisode de **manie**, les cellules du cerveau sont trop actives et s'envoient beaucoup d'information. On peut se sentir plus fort, plus agité, avoir trop d'idées en même temps, ne plus dormir ou ressentir d'autres effets. Chaque personne vit la manie différemment.

Pendant un épisode de **dépression**, les cellules du cerveau manquent de stimulation. On peut se sentir triste, perdre le goût de faire des choses qu'on aime, mal dormir ou ressentir d'autres effets. Chaque personne vit la dépression différemment.

### **Quels sont les effets positifs du Zyprexa?**

**Les effets de la maladie affective bipolaire sont très différents pour chaque personne.** Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Zyprexa va contrôler seulement ceux que **vous** ressentez.

Le Zyprexa est efficace pour aider à contrôler des effets comme:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- La tendance à se mettre facilement en colère</li><li>- Les pensées qui vont vite</li><li>- La difficulté à vous concentrer</li><li>- La tendance à prendre des risques qui peuvent avoir des conséquences graves</li><li>- La rapidité et la force de vos paroles</li><li>- Le sentiment de grande puissance</li><li>- Le faible besoin de dormir</li><br/><li>- Le risque de dépression à la fin de la manie.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- L'irritabilité (frustration)</li><li>- Le manque d'intérêt pour les activités que vous aimez</li><li>- Le manque de motivation</li><li>- Les douleurs ou maux de tête qui ne s'améliorent pas avec des traitements contre la douleur</li><li>- L'humeur triste</li><li>- Le manque d'énergie</li><li>- La difficulté à dormir ou le sommeil qui dure trop longtemps</li><li>- Les idées noires</li></ul> |
|--|--|

**Le Zyprexa ne cause pas de dépendance.**

**Le Zyprexa vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans votre vie de tous les jours. Il aidera aussi à prévenir les rechutes.**

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Zyprexa après 1 semaine environ. Votre Zyprexa pourrait prendre plusieurs semaines avant de donner son effet le plus fort. Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

## **Quels sont les effets secondaires du Zyprexa?**

**Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires.** Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Être constipé (solution : buvez plus d'eau et mangez plus de fruits, de légumes et de céréales à grains entiers, bougez quotidiennement)
- Avoir la bouche sèche (solution : sucez des glaçons, mâchez de la gomme ou des bonbons sans sucre)
- Avoir plus d'appétit et prendre du poids
- Être plus endormi, étourdi ou fatigué pendant la journée

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps (sauf la prise de poids).

Si ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

## **Comment dois-je prendre le Zyprexa?**

- Le plus souvent, on prend le Zyprexa 1 fois par jour.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.
- Vous devez le prendre tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.
- Si vous débutez ou cessez de fumer, il est important d'avertir votre intervenant.

## **Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Zyprexa?**

- Si vous avez oublié de prendre votre Zyprexa, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

**Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.**

**Il vous aidera à le faire de la bonne façon.**