

Trilafon^{MD} (perphénazine) pour la psychose

Le Trilafon, qu'est-ce que c'est?

Le Trilafon est un antipsychotique. Il sert à soigner la psychose.

Il fonctionne en rétablissant la communication entre certaines parties du cerveau.

La psychose, qu'est-ce que c'est?

La psychose est une maladie mentale qui se traite par des médicaments et un soutien psychologique. Elle se manifeste quand les cellules du cerveau ne communiquent pas bien entre elles. La personne atteinte peut vivre beaucoup de choses différentes. Par exemple, elle peut penser, voir, entendre ou ressentir des choses spéciales. Ces effets sont très intimes et sont parfois difficiles à raconter.

Quels sont les effets positifs du Trilafon?

Les effets de la psychose sont très différents pour chaque personne. Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Trilafon va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Trilafon est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- La peur
- Les voix que vous pourriez entendre dans votre tête
- La difficulté à penser et à vous concentrer
- Les fausses croyances (par exemple, qu'un message à la télé vous concerne)
- Le langage qui ne fait pas de sens
- Le sentiment que les autres vous veulent du mal
- Le manque de plaisir durant des activités que vous aimez
- Les sentiments mélangés
- Le manque de motivation et d'initiative
- L'isolement social

Le Trilafon ne cause pas de dépendance.

Le Trilafon vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans votre vie de tous les jours. Il aidera aussi à prévenir les rechutes.

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Trilafon après 1 semaine environ. Le Trilafon pourrait prendre plusieurs semaines avant de donner son effet le plus fort. Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

Quels sont les effets secondaires du Trilafon?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Être constipé (solution : buvez plus d'eau et mangez plus de fruits, de légumes et de céréales à grains entiers, bougez quotidiennement)
- Avoir la bouche sèche (solution : sucez des glaçons ou mâchez de la gomme ou des bonbons sans sucre)
- Avoir plus d'appétit et prendre du poids
- Être plus endormi, étourdi ou fatigué pendant la journée
- Avoir des tremblements, des spasmes musculaires et/ou de la difficulté à rester assis longtemps

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps (sauf la prise de poids).

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

Comment dois-je prendre mon Trilafon?

- Le plus souvent, on prend le Trilafon 1 à 2 fois par jour.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.
- Vous devez le prendre tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Trilafon?

- Si vous avez oublié de prendre votre Trilafon, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.

Il vous aidera à le faire de la bonne façon.

Ce feuillet d'information est un résumé et ne fournit pas tous les renseignements sur le médicament. Communiquez avec un professionnel de la santé pour plus d'information.

Réalisé par le regroupement des pharmaciens experts en psychiatrie de l'APES.