

## ***Risperdal<sup>MD</sup> (rispéridone) pour la maladie affective bipolaire***

### **Le Risperdal, qu'est-ce que c'est?**

Le Risperdal est un antipsychotique. Il sert à soigner la psychose, la dépression et la maladie affective bipolaire. **Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour la maladie affective bipolaire.**

Il fonctionne en stabilisant les cellules du cerveau pour diminuer leur agitation ou leur ralentissement.

### **La maladie affective bipolaire, qu'est-ce que c'est?**

La maladie affective bipolaire est un trouble de l'humeur caractérisé par deux pôles : **la manie et la dépression**. C'est une maladie qui se traite par un soutien psychologique et/ou des médicaments.

Pendant un épisode de **manie**, les cellules du cerveau sont trop actives et s'envoient beaucoup d'information. On peut se sentir plus fort, plus agité, avoir trop d'idées en même temps, ne plus dormir ou ressentir d'autres effets. Chaque personne vit la manie différemment.

Pendant un épisode de **dépression**, les cellules du cerveau manquent de stimulation. On peut se sentir triste, perdre le goût de faire des choses qu'on aime, mal dormir ou ressentir d'autres effets. Chaque personne vit la dépression différemment.

### **Quels sont les effets positifs du Risperdal?**

**Les effets de la maladie affective bipolaire sont très différents pour chaque personne.** Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Risperdal va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Risperdal est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- |   |  |
|---|--|
| - La tendance à se mettre facilement en colère                                | - L'irritabilité (frustration)   |
| - Les pensées qui passent rapidement par votre tête                           | - Le manque d'intérêt pour les activités que vous aimez  |
| - La difficulté à vous concentrer   | - Le manque de motivation  |
| - La tendance à prendre des risques qui peuvent avoir des conséquences graves | - Les douleurs, crampes ou maux de tête qui ne s'améliorent pas avec des traitements contre la douleur |
| - La rapidité et la force de vos paroles                                      | - L'humeur triste  |
| - Le sentiment de grande puissance  | - Le manque d'énergie  |
| - Le faible besoin de dormir  | - La difficulté à dormir ou le sommeil qui dure trop longtemps   |
| - Le risque de dépression à la fin de la manie.                               | - Les idées noires   |

**Le Risperdal ne cause pas de dépendance.**

**Le Risperdal vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans votre vie de tous les jours.**

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Risperdal après 1 semaine environ. Par contre, votre Risperdal pourrait prendre plusieurs semaines avant de donner son effet le plus fort.

Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

## **Quels sont les effets secondaires du Risperdal?**

**Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires.** Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Avoir plus d'appétit et prendre du poids
- Être plus endormi, étourdi ou fatigué pendant la journée
- Avoir des tremblements, des spasmes musculaires et/ou de la difficulté à rester assis longtemps

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps (sauf la prise de poids).

Si ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

## **Comment dois-je prendre le Risperdal?**

- Le plus souvent, on prend le Risperdal 1 fois par jour.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.
- Vous devez le prendre tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.
- Si vous recevez une injection de Risperdal Consta, elle est donnée toutes les 2 semaines.

## **Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Risperdal?**

- Si vous avez oublié de prendre votre Risperdal, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

**Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.**

**Il vous aidera à le faire de la bonne façon.**