

# ***Trintellix<sup>MD</sup> (vortioxetine) pour la dépression***

## **Le Trintellix, qu'est-ce que c'est?**

Le Trintellix est un antidépresseur. Il aide à soigner la dépression.

Il fonctionne en stimulant les cellules pour rétablir leur communication dans le cerveau. Ceci fait disparaître les effets de la dépression.

## **La dépression, qu'est-ce que c'est?**

La dépression est un trouble de l'humeur. C'est une maladie qui se traite par un soutien psychologique et des médicaments.

Pendant la dépression, les cellules du cerveau manquent de stimulation. On peut se sentir triste, perdre le goût de faire des choses qu'on aime, mal dormir ou avoir d'autres effets. Chaque personne vit la dépression différemment.

## **Quels sont les effets positifs du Trintellix?**

Les effets de la dépression sont très différents pour chaque personne. Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Trintellix va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Trintellix est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- L'humeur triste
- Le manque d'intérêt pour les activités que vous aimez
- La difficulté à vous concentrer
- Le manque de motivation
- Le manque d'énergie
- Les idées noires
- L'irritabilité (frustration)
- La difficulté à dormir ou le sommeil qui dure trop longtemps
- Les douleurs, ou les maux de tête qui ne s'améliorent pas avec des traitements contre la douleur

**Le Trintellix ne cause pas de dépendance.**

**Le Trintellix vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans la vie de tous les jours.**

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Trintellix après 1 à 2 semaines environ. Par contre, votre Trintellix pourrait prendre plusieurs semaines avant de donner son effet le plus fort.

Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

## Quels sont les effets secondaires du Trintellix ?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Être constipé (solution : buvez plus d'eau et mangez plus de fruits, de légumes et de céréales à grains entiers)
- Avoir la bouche sèche (solution : sucez des glaçons, mâchez de la gomme ou des bonbons sans sucre)
- Avoir des maux de tête, des maux de cœur ou des diarrhées
- Être plus endormi, étourdi ou fatigué pendant la journée ou bien être plus agité pendant la nuit
- Avoir moins d'appétit

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps.

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

## Comment dois-je prendre mon Trintellix ?

- Le plus souvent, on prend le Trintellix 1 fois par jour le matin.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous pouvez prendre votre Trintellix avec ou sans nourriture.
- Vous devez prendre votre Trintellix tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Trintellix ?

- Si vous avez oublié de prendre votre Trintellix, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.



*Avec vous, pour la Vie*

**Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin infirmière ou infirmier.**

**Il vous aidera à le faire de la bonne façon.**