

Zeldox^{MD} (ziprasidone) pour la psychose

Le Zeldox, qu'est-ce que c'est?

Le Zeldox est un antipsychotique. Il sert à soigner la psychose et la maladie affective bipolaire.

Dans votre cas, votre médecin vous l'a prescrit pour la psychose.

Il fonctionne en rétablissant la communication entre certaines parties du cerveau.

La psychose, qu'est-ce que c'est?

La psychose est une maladie mentale qui se traite par des médicaments et un soutien psychologique. Elle se manifeste quand les cellules du cerveau ne communiquent pas bien entre elles. La personne atteinte peut vivre beaucoup de choses différentes. Par exemple, elle peut penser, voir, entendre ou ressentir des choses spéciales. Ces effets sont très intimes et sont parfois difficiles à raconter.

Quels sont les effets positifs du Zeldox?

Les effets de la psychose sont très différents pour chaque personne. Il se peut que vous ne les ressentiez pas tous. Le Zeldox va aider à contrôler ceux que **vous** ressentez.

Le Zeldox est efficace pour aider à contrôler des effets comme :

- La peur
- Les voix que vous pourriez entendre dans votre tête
- La difficulté à penser et à vous concentrer
- Les fausses croyances (par exemple, qu'un message à la télé vous concerne)
- Le langage qui ne fait pas de sens
- Le sentiment que les autres vous veulent du mal
- Le manque de plaisir durant des activités que vous aimez
- Les sentiments mélangés
- Le manque de motivation et d'initiative
- L'isolement social

Le Zeldox ne cause pas de dépendance.

Le Zeldox vous aidera à vous sentir mieux et plus en contrôle dans votre vie de tous les jours. Il aidera aussi à prévenir les rechutes.

Vous pourrez commencer à sentir les effets du Zeldox après 1 semaine environ. Votre Zeldox pourrait prendre plusieurs semaines avant de donner son effet le plus fort. Si vous ne ressentez pas assez d'effets bénéfiques pour vous sentir bien, contactez votre médecin.

Quels sont les effets secondaires du Zeldox?

Il y en a plusieurs, mais vous ne ressentirez sans doute pas tous les effets secondaires. Il est même possible que vous n'en ressentiez pas du tout. Chaque personne réagit différemment aux médicaments.

Vous pourriez :

- Être constipé (solution : buvez plus d'eau et mangez plus de fruits, de légumes et de céréales à grains entiers, bougez quotidiennement)
- Avoir la bouche sèche (solution : sucez des glaçons ou mâchez de la gomme ou des bonbons sans sucre)
- Avoir des brûlements d'estomac ou des maux de cœur
- Être plus endormi, étourdi ou agité pendant la journée

D'habitude, ces effets secondaires disparaissent avec le temps.

S'ils vous incommode, parlez-en à votre professionnel de la santé (pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier), il vous aidera à trouver une solution.

Comment dois-je prendre le Zeldox?

- Le plus souvent, on prend le Zeldox 2 fois par jour.
- Si votre médecin vous a donné un horaire différent, suivez bien ses conseils.
- Vous devez le prendre avec un bon repas (500 calories).
- Vous devez le prendre tous les jours, à la même heure, pour qu'il soit efficace.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon Zeldox?

- Si vous avez oublié de prendre votre Zeldox, prenez-le dès que vous y pensez, sauf s'il est bientôt l'heure de prendre la prochaine dose.
- **Ne doublez jamais votre dose, c'est important.**
- Si vous n'êtes pas certain(e) que vous pouvez prendre votre dose oubliée, appelez votre pharmacien.
- Si vous oubliez souvent des doses, parlez-en à votre pharmacien. Il vous aidera à trouver des solutions.

Si vous désirez arrêter votre médicament, parlez-en à votre pharmacien, médecin, infirmière ou infirmier.

Il vous aidera à le faire de la bonne façon.