



Capable de communiquer



Incapable de communiquer



Verbale



Écrite



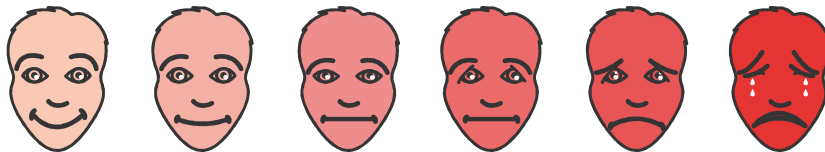
**CPOT**



**EVA, auto-évaluation par le patient**



Soulagement de la douleur  
EVA ≤ 3/10  
CPOT < 2



**Échelle numérique et descriptive**

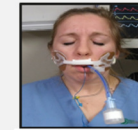
- 0 Aucune
- 1-3 Légère \*
- 4-6 Modérée \*
- 7-9 Sévère \*
- 10 Insupportable \*

Pour usagers de 7 ans et plus

**Expression faciale**



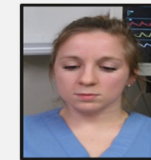
Détendue, neutre **0**  
Aucune tension musculaire observable au niveau du visage



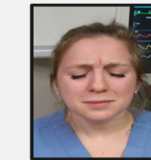
Tendue **1**  
Front plissé – Sourcils abaissés – Légères plis nasolabiaux – Yeux serrés – Tout autre changement de l'expression faciale



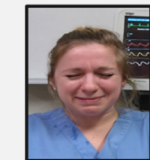
Grimace **2**  
Front plissé, sourcils abaissés, plis nasolabiaux Yeux fermés et serrés Bouche peut être ouverte Pt peut mordre le TET



Détendue, neutre **0**



Tendue **1**



Grimace **2**

**Mouvements corporels**

0	Absence de mouvements ou position normale	Immobile, ne pousse pas (ne signifie pas nécessairement une absence de douleur) Position normale (mouvements non dirigés vers la douleur ou non réalisés dans le but de se protéger de la douleur)
1	Mouvements de protection	Mouvements lents, prudents Touche ou frotte le site de douleur Se dirige vers le site de douleur, les tubes Touche à ses tubes Attire l'attention en tapant du pied ou des mains Décortication, décérébration
2	Agitation	Tire sur ses tubes Essaie de s'asseoir dans son lit Bouge constamment Ne collabore pas Repousse le personnel Tente de passer par-dessus les ridelles

**Interaction avec le ventilateur (patient intubé) ou vocalisation**

0	Tolère la ventilation ou les mouvements	Alarmes non actives, se laisse ventiler
1	Tousse mais tolère	Tousse, mais se laisse ventiler, alarmes peuvent s'activer mais cessent spontanément
2	Combat	Asynchronie: bloque sa respiration, déclenche constamment les alarmes
0	S'exprime normalement, silencieux	S'exprime normalement ou demeure silencieux
1	Gémit, soupire	Gémit, soupire
2	Crie, pleure	Crie, pleure

**Tension musculaire**

0	Détendu	Absence de résistance aux mouvements, tonus normal
1	tendu, rigide ou crispé	Résistance aux mouvements
2	Très tendu, rigide ou crispé	Difficulté ou incapacité à exercer les mouvements Serre les poings