



Fiche

Les 4 moments de l'hygiène des mains

L'hygiène des mains est la mesure la plus simple et la plus efficace pour prévenir la transmission de germes et le risque d'infection.

Assurez-vous d'avoir accès aux solutions hydroalcooliques (SHA) aux points de services :

- Dans les salles d'examen en CLSC
- SHA portative lors de vos visites à domicile
- Dans la chambre en centre hospitalier
- Etc.

À consulter : l'affiche portant sur l'hygiène des mains... 4 moments importants

http://intranetcentl.cemtl.rtss.qc.ca/fileadmin/intranet/soins-services/sp/spci/audits-outils-cliniques/2017-10-11 - Affiche_prevention_lavezlesmains_Finale.pdf

MOMENT 1 : Avant d'entrer en contact avec l'utilisateur ou son environnement

- En entrant dans une installation, au domicile de l'utilisateur
- Avant d'aider à l'allaitement
- Avant de faire un examen physique

MOMENT 2 : Avant une intervention aseptique

- Avant la réfection d'un pansement
- Avant d'administrer une injection
- Avant de vider un sac à drainage urinaire

MOMENT 3 : Après un risque d'exposition à des liquides organiques

- Après avoir fait un prélèvement sanguin
- Après avoir été en contact avec du sang, urine, selles, sécrétions, muqueuses
- Après le retrait des gants
- Après avoir changé une couche de bébé

MOMENT 4 : Après un contact avec l'utilisateur ou son environnement

- En quittant l'installation ou après avoir quitté le domicile de l'utilisateur
- Après avoir aidé à l'allaitement
- Après l'examen physique

**Attention ! Les exemples ne se limitent pas à ceux-ci pour les 4 moments à l'hygiène des mains.
Nous vous encourageons à trouver d'autres occasions de la mettre en pratique !**