



# Fiche Hygiène des mains

L'hygiène des mains est la mesure la plus simple et la plus efficace pour prévenir la transmission des microorganismes.

## À consulter dans l'intranet :

- Les techniques d'hygiène des mains avec la solution hydroalcoolique et avec de l'eau et du savon. (Soins et services/ services professionnels/ prévention des infections/ éducation et formations)  
<http://intranetcemtl.cemtl.rtss.qc.ca/index.php?id=2560>

## Hygiène des mains avec solution hydroalcoolique (SHA)

- Seulement si aucune souillure visible;
- D'une durée de **20 à 30 secondes**, frotter toutes les régions des mains;
- Ne pas utiliser lorsque les mains sont mouillées car cela diminue l'efficacité du produit;
- Ne tue pas les spores de *Clostridium difficile*;
- Moins efficace contre la gastroentérite d'allure virale.

## Hygiène des mains avec de l'eau et du savon

- Lorsque les mains sont visiblement souillées;
- D'une durée de **40 à 60 secondes**, frotter toutes les régions des mains;
- Mouiller les mains avant de mettre le savon afin de prévenir l'irritation de la peau;
- Le frottage mécanique est bien important;
- Bien assécher avec du papier à mains ou des essuie-mains jetables (visite à domicile);
- Après un contact avec un usager suspecté ou confirmé positif pour le *Clostridium difficile*;
- À privilégier après un contact avec un usager suspecté ou confirmé présentant des symptômes de gastroentérite d'allure virale.

## Certaines régions souvent oubliées lors de l'hygiène des mains :

- Au niveau des ongles;
- Entre les espaces interdigitaux;
- Au niveau des pouces.

