



En prévision de la saison grippale voici quelques rappels des mesures préventives toujours en vigueur, des mesures spécifiques en lien avec le virus de l'influenza et des outils cliniques pertinents à consulter.

### MESURES PRÉVENTIVES GÉNÉRALES

- **Lors de présence de symptômes chez un usager mettre en place les mesures suivantes :**
  1. **Isolement préventif** : précautions additionnelles aériennes et contact avec protection oculaire;
  2. **Prélèvement oro-nasopharyngé de COVID-19** (sauf si rétabli de la COVID-19 depuis moins de 2 mois);
  3. **Surveillance des signes et symptômes** deux fois par jour avec prise de température die
  4. **Se référer à l'Algorithme COVID-19** pour les mesures complémentaires
  5. **Aviser le médecin et la conseillère en PCI** pour évaluation et directives/recommandations supplémentaires
  6. **Prévention du déconditionnement**
  7. **Documentation des soins infirmiers** (dossier du résident et grille de surveillance)
  8. **Favoriser le port du masque lors des soins (si toléré)**
  
- **Application rigoureuse des mesures suivantes :**
  - ✓ **Pour les travailleurs de la santé :**
    - Hygiène des mains aux [4 moments](#)
    - Respect des [pratiques de base](#) et des [précautions additionnelles](#)
    - Respect des mesures lors de haute surveillance/éclosion
    - Autosurveillance quotidienne des signes et symptômes par les employés, si présence de symptômes suivre la procédure : [Remplissez le formulaire d'évaluation employés](#) et suivre les indications que vous recevrez par courriel.
    - [Test d'ajustement](#) (Fit-test) pour le masque N95 à jour (moins de deux ans), respect du modèle et de la grandeur du masque ajusté
  
  - ✓ **Pour les usagers :**
    - Vigie quotidienne des signes et symptômes
    - Favoriser l'hygiène des mains (surtout avant les repas, avant et après les activités, lors des déplacements...), offrir de l'aide si besoin
  
  - ✓ **Pour les visiteurs/personnes proches aidantes**
    - Respect des mesures en place en tout temps (hygiène des mains, étiquette respiratoire, mesures d'isolement ...)
    - Se référer à l'infirmière ou se présenter au poste infirmier pour plus d'informations
    - Outils disponibles destinés aux visiteurs/proches aidants :
      - [Gestes pour prévenir la transmission d'infection](#)
      - [Vidéo d'information en PCI](#)
      - Dépliant « [La gestion des éclosions](#) » pour les visiteurs et les personnes proches aidantes
      - Dépliant « [Pratiques de base pour les visiteurs](#) »
    - Si vous avez des symptômes, reporter votre visite si possible, se référer aux conseils du MSSS :
      - [Feuille d'aide à la décision du MSSS](#)
      - [L'aide-mémoire sur les moyens de limiter la propagation d'infection respiratoire](#) du MSSS
      - [Gestes pour limiter la transmission des maladies respiratoires infectieuses](#) du MSSS



## MESURES SPÉCIFIQUES- VIRUS INFLUENZA

En contexte d'écllosion d'influenza la prise d'antiviraux (traitement et prophylaxie) est indiquée il faut donc à l'avance et dès à présent :

- ✓ S'assurer d'avoir **la taille et un poids récent** des usagers et les inscrire sur la feuille d'ordonnance de la pharmacie ou la FADM
- ✓ S'assurer d'avoir pour tous les usagers une **créatininémie datant de moins d'un an**
- ✓ Pour l'usager présentant des **situations cliniques particulières** (perte de poids importante, insuffisance rénale, déshydratation, modification du dosage de diurétique, prise de médicament avec un risque néphrotoxique...) vous référer au médecin traitant pour savoir si un nouveau dosage de la créatinine est requise.
- ✓ Consulter les **Ordonnances Individuelles Préformatées pour la prophylaxie antivirale et thérapie antivirale contre l'influenza A ou B chez l'adulte** : [Soins et services, Ordonnances et protocoles, Ordonix](#)
  - [OIP-CEMTE-00089 PROPHYLAXIE antivirale en cas d'écllosion d'influenza A ou B chez l'adulte](#)
  - [OIP-CEMTE-0090 THÉRAPIE antivirale contre l'influenza A ou B chez l'adulte](#)
- ✓ Utiliser la **procédure de la pharmacie pour la commande de Tamiflu** disponible dans Ordonix en lien avec la prophylaxie ou le traitement antiviral lors d'écllosion d'influenza :  
[http://intranetcemtl.cemtl.rtss.qc.ca/fileadmin/OP/procedure-tamiflu\\_oct\\_2018.pdf](http://intranetcemtl.cemtl.rtss.qc.ca/fileadmin/OP/procedure-tamiflu_oct_2018.pdf)

## OUTILS CLINIQUES disponible sur intranet

- [Algorithme décisionnel COVID-19](#)
- [Algorithme SAG](#) et [Aide-mémoire gestion d'une écllosion de virus respiratoire](#) (autre que COVID-19)
- [Algorithme gastro-entérite virale](#) et [Aide-mémoire gestion d'une écllosion](#)
- [Tableau récapitulatif des précautions additionnelles en CHSLD, IUSMM](#)
- [Tableau récapitulatif des précautions additionnelles Unité 401 IUSMM, LPA, URFI](#)