

Bilan de la campagne d'hygiène des mains 2026

**Présenté par : Coordination de la prévention et contrôle des infections
Direction médicale et des services professionnels**

Date : 21 septembre 2026

À l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène des mains, célébrée chaque année le 5 mai sous l'égide de l'Organisation mondiale de la Santé, l'équipe de prévention et de contrôle des infections (PCI) souhaitait rappeler l'importance de ce geste simple, mais essentiel, dans la protection de la santé de tous. Bien que l'hygiène des mains soit une mesure facile à appliquer au quotidien, elle constitue l'un des moyens les plus efficaces pour prévenir les infections et réduire la transmission des bactéries, des virus et d'autres microorganismes. En adoptant de bonnes pratiques d'hygiène des mains, chacun contribue à limiter la propagation des infections et à assurer un environnement plus sécuritaire pour les usagers, les visiteurs et le personnel. Cette habitude, aussi simple soit-elle, joue un rôle fondamental dans la prévention et le contrôle des infections.



Activités de promotion d'hygiène des mains

Les centres hospitaliers, l'IUSMM, les milieux de vie, les milieux de réadaptation, les CLSC et les points de service locaux (PSL) ont été visités par l'équipe des conseillères en prévention et contrôle des infections (PCI) afin de sensibiliser le personnel aux bonnes pratiques d'hygiène des mains. Diverses activités ont été organisées et différentes approches ont été déployées pour aller à la rencontre de plus de 2200 travailleurs de la santé, bénévoles, visiteurs et usagers. Un crayon portant un message de promotion de l'hygiène des mains a été remis aux participants. De plus, un questionnaire en ligne portant sur le sujet a permis de faire tirer 50 bouteilles d'eau parmi les 520 travailleurs de la santé ayant participé. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes rencontrées pour leur intérêt et leur participation. Félicitations aux 50 gagnants!



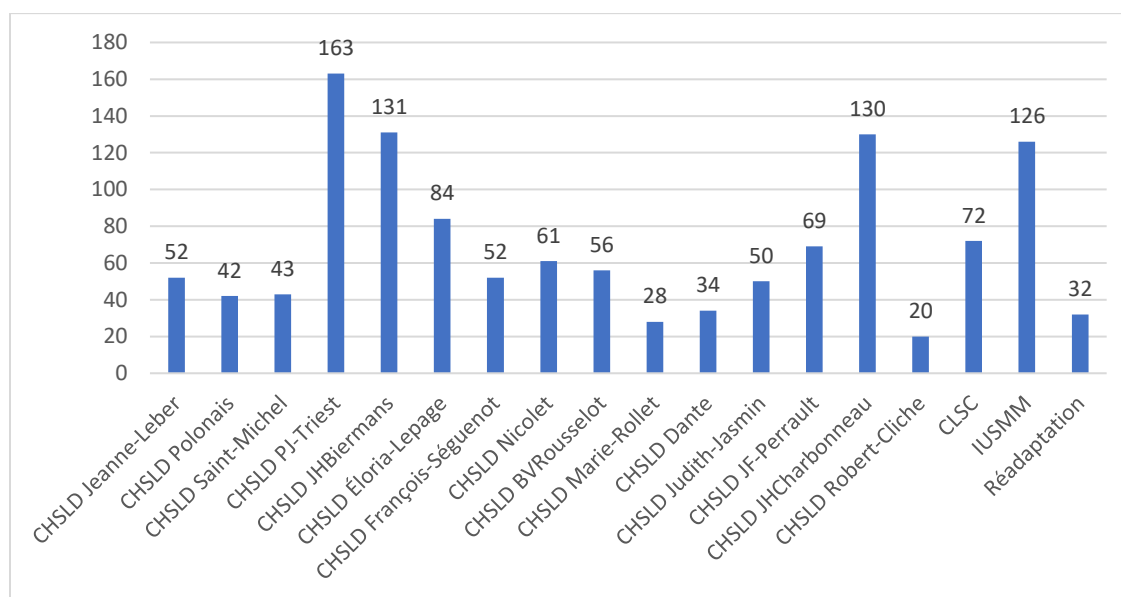
Nombre de participants rencontrés

HMR et HSCO : Environ 1000 personnes

Il est difficile d'estimer avec précision le nombre de personnes rencontrées dans nos deux centres hospitaliers. Grâce aux kiosques d'information et aux tournées réalisées par les conseillères PCI dans plusieurs secteurs et sur les trois quarts de travail, de nombreux membres du personnel ont été sensibilisés aux bonnes pratiques de l'hygiène des mains et ont pu échanger, questionner et éclaircir certains points. Au total, près de 1 000 crayons promotionnels ont été distribués aux participants.

CHSLD, CLSC, IUSMM et unités de réadaptation : 1245 personnes

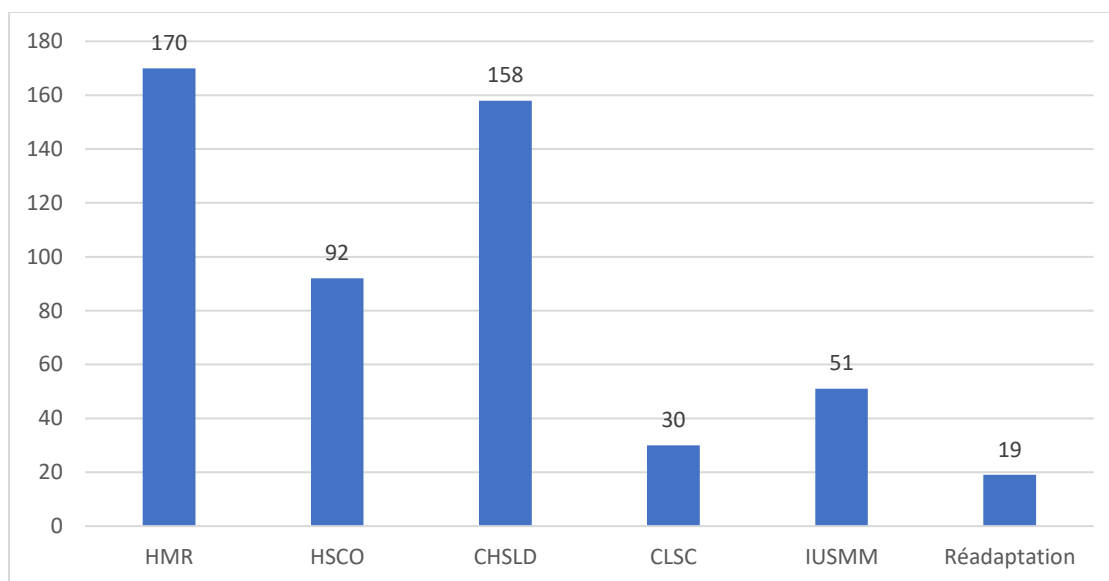
La répartition des participants aux activités est présentée dans le tableau suivant.



Nombre de participants au questionnaire en ligne

Toutes les installations

Nous estimons qu'environ 1 000 travailleurs et travailleuses de la santé ont consulté le questionnaire. Parmi eux, 520 personnes ont choisi de participer au tirage des bouteilles d'eau. Le tableau suivant présente un aperçu de la participation par secteur.



Le trophée de la main d'or

Récompense pour les centres hospitaliers

Mis sur pied avant la pandémie, ce prix symbolique vise à encourager l'engagement continu de toutes les équipes envers l'hygiène des mains. Décerné tous les deux mois, il récompense l'équipe qui atteint les meilleurs taux de conformité. Relancé en septembre 2024 après quelques années de pause, il met en lumière les bonnes pratiques et les efforts collectifs. L'équipe gagnante reçoit également, pour 24 heures, le Chariot Rassembleur, rempli de friandises variées, afin de célébrer cette réussite dans une ambiance conviviale et rassembleuse.

Mai 2025

- HMR : Unité 4AB
- HSCO : Unité de soins intensifs

Août 2025

- HMR : UHOTC
- HSCO : Unité de soins intensifs

Octobre 2025

- HMR : Unité de pédiatrie
- HSCO : Unité de soins palliatifs

Février 2026

- HMR : Unité 4AB
- HSCO : Unité 2DE

Mars 2026

- HMR : Unité de soins intensifs et unité coronarienne
- HSCO : Unité de soins palliatifs



Nouveauté 2026

Diffusion de la nouvelle affiche de promotion à l'hygiène des mains de l'établissement.

Communication

Taux de conformité accessible à la population

[Hygiène des mains | Santé Québec Est-de-l'Île-de-Montréal - Universitaire](#)

The screenshot shows the 'Hygiène des mains' (Hand Hygiene) page on the website of Santé Québec Est-de-l'Île-de-Montréal - Universitaire. The page features a dark blue header with navigation links and a search bar. Below the header, there's a section titled 'Outils santé' (Health Tools) with a sub-section 'Hygiène des mains'. The main content area includes a paragraph explaining the importance of hand hygiene, a list of diseases it helps prevent (rhume, grippe, gastro-intestinales), and a section on the importance of washing hands. It also mentions a surveillance audit by CIUSSS de l'Est de Montréal, stating that the goal is to reach 80% compliance. A table lists several audits conducted in 2024-2025 at various locations like CHSLO, Hôpital Santa Cabrini, Hôpital Maisonneuve-Rosemont, and Institut universitaire en santé mentale de Montréal. A legend explains the audit moments (before and after contact with users or environment). At the bottom, there's a resource link for 'Techniques de lavage des mains' from Quebec.ca. The footer contains contact information and social media links.

Hygiène des mains

La propreté des mains est essentielle pour éviter de transmettre des infections. Se laver les mains souvent et correctement, ou utiliser un gel à l'alcool, peut réduire jusqu'à 30% le risque de transmettre des maladies comme :

- le rhume
- la grippe
- certaines infections de l'estomac ou de l'intestin (gastro-intestinales)

Importance de se laver les mains

Quand nos mains touchent plusieurs surfaces et objets tout au long de la journée, elles entrent en contact avec des microbes (virus, bactéries). Se laver les mains est un excellent moyen d'éviter d'attraper ces microbes et de les transmettre aux autres. Les personnes plus sensibles aux microbes sont les enfants, les personnes âgées et les personnes immunodéprimées.

Surveillance

Au CIUSSS de l'Est de Montréal, une équipe de professionnels vérifie les bonnes pratiques en prévention des infections. Nous appelons ce processus de vérification un audit. L'objectif à atteindre pour l'hygiène des mains est de 80 %.

AUDIT DANS NOS ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

Voici les résultats des audits sur l'hygiène des mains pour l'année 2024-2025.

Audit en CHSLO ^{PDF}	Audit à l'Hôpital Santa Cabrini ^{PDF}
Audit à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont ^{PDF}	Audit à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal ^{PDF}
Audit en réadaptation ^{PDF}	

LÉGENDE DES AUDITS

Moment 1 - Avant un contact avec un usager ou son environnement pour éviter la transmission des microbes.

Moment 4 - Après un contact avec un usager ou son environnement qui inclut :

- des objets
- des surfaces
- des équipements situés à proximité

Ressource

Techniques de lavage des mains
Quebec.ca

Dernière mise à jour: 2025-09-25

Emplois et stages | À propos | Sondage expérience | Portail employé

Plan du site

Québec ^{PDF}
© Santé Québec, 2025

