

BILAN DE LA CAMPAGNE D'HYGIÈNE DES MAINS 2024

Coordination de la prévention et du contrôle des infections

Direction des services professionnels

Le 23 septembre 2024



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

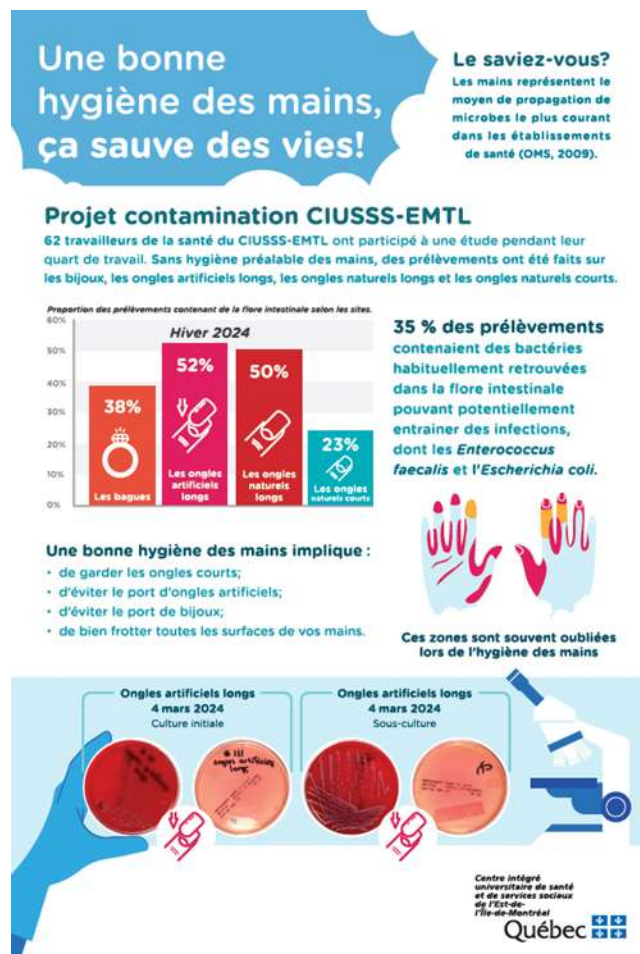
BILAN DE LA CAMPAGNE D'HYGIÈNE DES MAINS 2024

Équipe de prévention et contrôle des infections

Pour faire la promotion de l'hygiène des mains au quotidien, les conseillères en PCI ont animé plusieurs activités lors de la semaine d'hygiène des mains, sous le thème d'un nouveau projet novateur.

1. Projet de contamination ongles-bijoux

Sachant que les mains représentent le moyen de propagation de microbes le plus courant dans les établissements de santé et que les bagues, les ongles artificiels et longs naturels constituent un obstacle à la qualité de l'hygiène des mains, l'équipe PCI a voulu évaluer ce qui en est au CIUSSS. L'équipe de PCI et le laboratoire de l'HMR ont collaboré pour faire une activité sur la contamination des ongles et bijoux des travailleurs de la santé dans les installations.



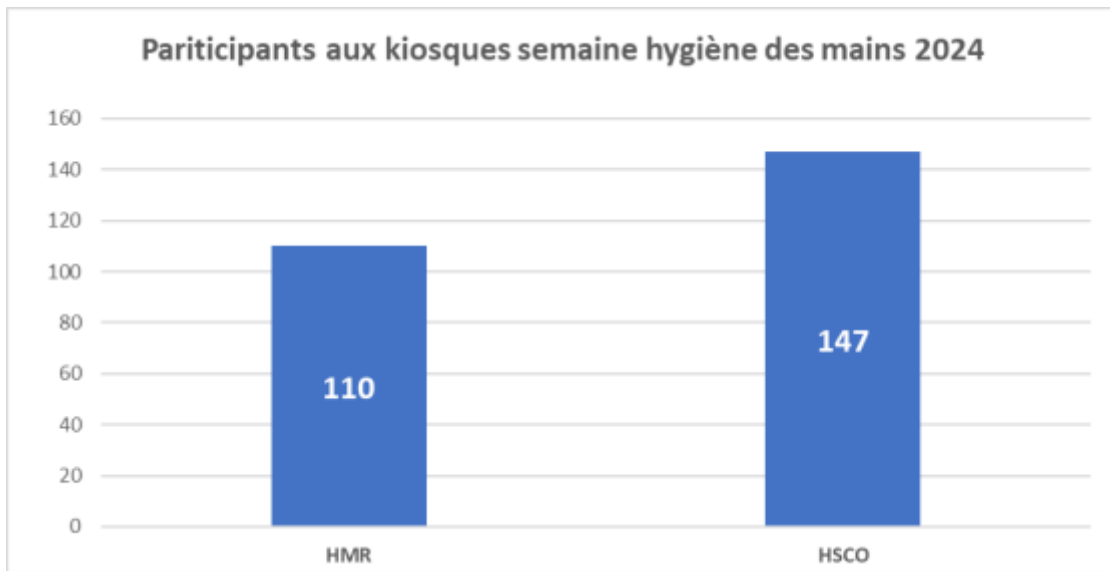
- Le projet a duré trois semaines (du 19 février au 12 mars 2024).
- Au total 62 travailleurs ont participé à l'activité volontairement.
- 81 prélèvements ont été réalisés sur : les bagues, ongles naturels ou artificiels longs ou ongles courts. Ces prélèvements ont été effectués pendant leur quart de travail des volontaires et sans une hygiène préalable des mains. Les écouvillons ont été transportés au laboratoire de microbiologie et placés dans un milieu de culture adapté.

L'affiche promotionnelle a été déployée en mai pour diffuser les résultats. **Une bonne hygiène des mains sauve des vies!**

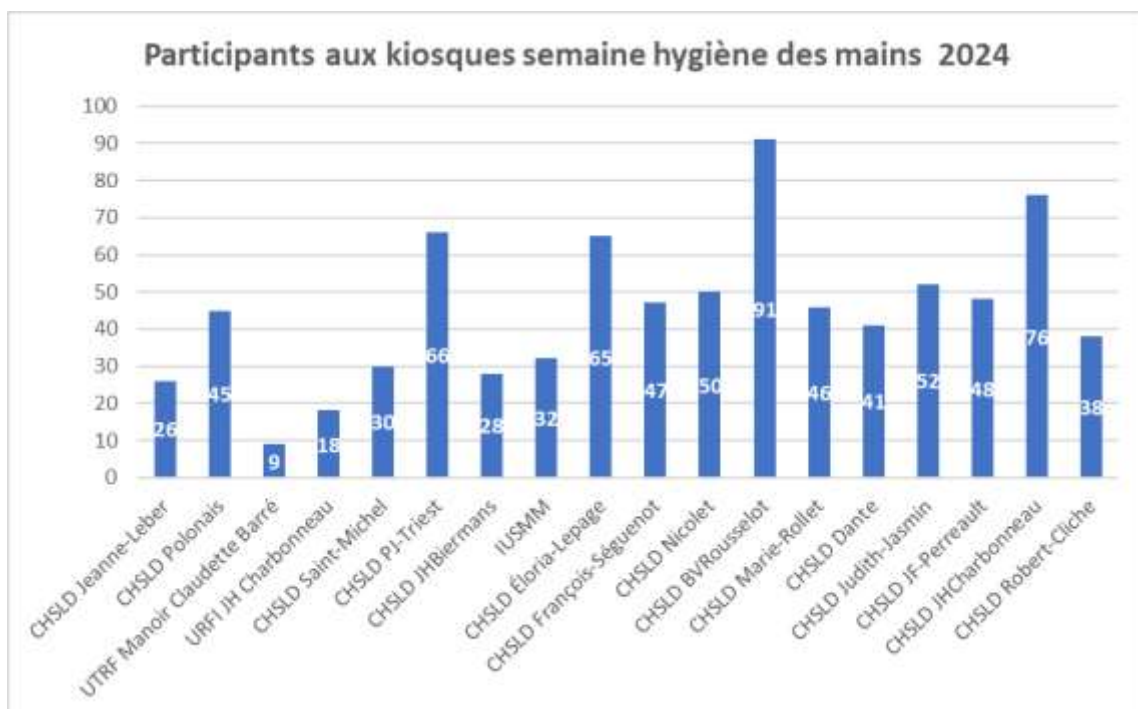
Kiosques

Aux différents kiosques, les conseillères ont sensibilisé les participants aux bonnes pratiques d'hygiène des mains, en animant l'affiche et rappelant l'importance de ne pas oublier les zones souvent oubliées lors de l'hygiène des mains. Des chocolats ont été offerts et il y a eu des tirages dans les différentes installations. Nous avons offert 24 cartes cadeaux! Au total, 1065 participants ont participé aux kiosques fixes. De plus, plusieurs autres activités se sont déroulées sur les unités de soins.

Voici la distribution de 247 participants rencontrés en milieu hospitalier :



Voici la distribution des 808 participants rencontrés pour les CHSLD, l'IUSMM et les unités de réadaptation :



2. Campagne de promotion à l'hygiène des mains avec la participation des patients partenaires

Des résidents en CHSLD ont participé à la création d'affichettes mentionnant leurs propres messages personnalisés et promotionnels en faveur de l'hygiène des mains. Cela fût possible grâce à la collaboration de conseillères, de gestionnaires et d'autres professionnels en CHSLD afin de mettre en lumière les messages clés des résidents.

Également, pour [la semaine d'hygiène des mains](#), la direction des communications, en collaboration avec l'équipe de prévention et contrôle des infections, ont fait la promotion sur le site intranet des affiches de 2023, avec la participation des patients partenaires.

2 mai 2024

À l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène des mains, le CIUSSS tient à rappeler l'importance de ce geste à l'ensemble de ses équipes.

Au cours d'une journée, vos mains touchent à plusieurs objets qui peuvent avoir été contaminés par des virus ou des bactéries. Lorsque vous portez vos mains à vos yeux, à votre nez ou à votre bouche, vous courez plus de risques d'attraper une infection comme la grippe, le rhume ou la gastro-entérite.

Une bonne hygiène des mains sauve des vies!

L'hygiène des mains reste cruciale et constitue l'une des méthodes les plus efficaces pour prévenir et réduire la propagation de bactéries et des virus à l'origine de maladies. Pendant la pandémie, la pratique du lavage des mains a augmenté, mais cette pratique doit maintenant être maintenue et soutenue.

Quand et pourquoi se laver les mains régulièrement?

En se lavant les mains régulièrement, on réduit les chances de propagation des bactéries et des virus et on préserve la santé des autres. Pour connaître les bons gestes, [découvrez les capsules disponibles](#).

Une bonne hygiène des mains ne concerne pas seulement les professionnels de la santé, les usagers ou encore les visiteurs des établissements, mais également toute la population dans son quotidien.

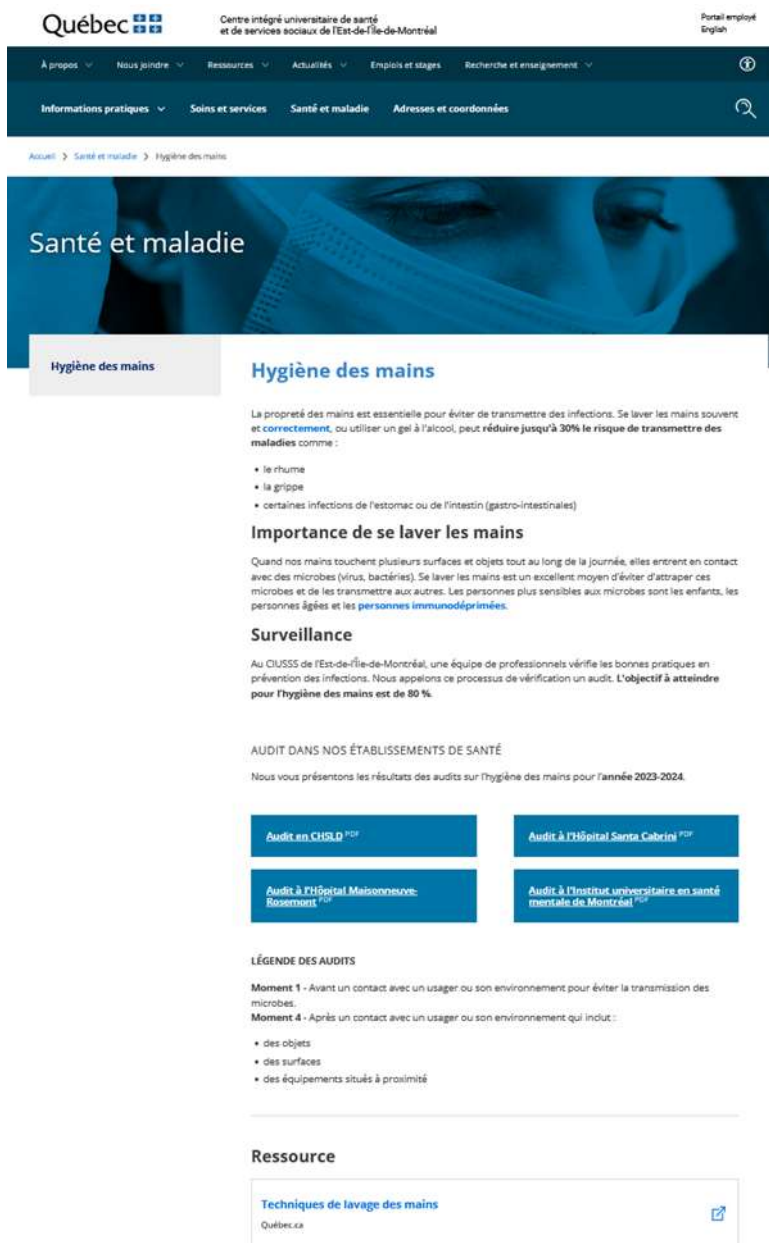
L'hygiène des mains est l'un des 10 comportements sécuritaires à renforcer.

→ [Pour en savoir plus](#)



3. Nouveauté : Communication des taux d'audits d'hygiène des mains sur le site Web du CIUSSS

Cette année, en primeur, les usagers, visiteurs et personnes proches aidants pourront consulter [les taux annuels de conformité à l'hygiène des mains](#) pour les CHSLD, l'IUSMM, HMR, HSCO.



The screenshot shows the website for the Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal. The page is titled "Hygiène des mains" and features a blue header with navigation menus. The main content area includes a banner image of a person wearing a face mask, a sub-header "Hygiène des mains", and several sections of text and links. The "Surveillance" section mentions that the CIUSSS team verifies hand hygiene practices and that the target is 80%. The "AUDIT DANS NOS ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ" section lists four audit locations: CHSLD POP, Hôpital Santa Cabrini POP, Hôpital Maisonneuve-Rosemont, and Institut universitaire en santé mentale de Montréal. A "Ressource" section provides a link to "Techniques de lavage des mains" from Québec.ca.

Québec Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

À propos Nous joindre Ressources Actualités Emplois et stages Recherche et enseignement

Informations pratiques Soins et services Santé et maladie Adresses et coordonnées

Accueil > Santé et maladie > Hygiène des mains

Santé et maladie

Hygiène des mains

La propreté des mains est essentielle pour éviter de transmettre des infections. Se laver les mains souvent et correctement, ou utiliser un gel à l'alcool, peut **réduire jusqu'à 30% le risque de transmettre des maladies** comme :

- le rhume
- la grippe
- certaines infections de l'estomac ou de l'intestin (gastro-intestinales)

Importance de se laver les mains

Quand nos mains touchent plusieurs surfaces et objets tout au long de la journée, elles entrent en contact avec des microbes (virus, bactéries). Se laver les mains est un excellent moyen d'éviter d'attraper ces microbes et de les transmettre aux autres. Les personnes plus sensibles aux microbes sont les enfants, les personnes âgées et les **personnes immunodéprimées**.

Surveillance

Au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, une équipe de professionnels vérifie les bonnes pratiques en prévention des infections. Nous appelons ce processus de vérification un audit. L'**objectif à atteindre pour l'hygiène des mains est de 80 %**.

AUDIT DANS NOS ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

Nous vous présentons les résultats des audits sur l'hygiène des mains pour l'année 2023-2024.

- Audit en CHSLD ^{POP}
- Audit à l'Hôpital Santa Cabrini ^{POP}
- Audit à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont ^{POP}
- Audit à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal ^{POP}

LÉGENDE DES AUDITS

Moment 1 - Avant un contact avec un usager ou son environnement pour éviter la transmission des microbes.

Moment 4 - Après un contact avec un usager ou son environnement qui inclut :

- des objets
- des surfaces
- des équipements situés à proximité

Ressource

[Techniques de lavage des mains](#)
Québec.ca

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 