

Une bonne hygiène des mains, ça sauve des vies!

Le saviez-vous?

Les mains représentent le moyen de propagation de microbes le plus courant dans les établissements de santé (OMS, 2009).

Projet contamination CIUSSS-EMTL

62 travailleurs de la santé du CIUSSS-EMTL ont participé à une étude pendant leur quart de travail. Sans hygiène préalable des mains, des prélèvements ont été faits sur les bijoux, les ongles artificiels longs, les ongles naturels longs et les ongles naturels courts.

Proportion des prélèvements contenant de la flore intestinale selon les sites.



35 % des prélèvements contenaient des bactéries habituellement retrouvées dans la flore intestinale pouvant potentiellement entraîner des infections, dont les *Enterococcus faecalis* et l'*Escherichia coli*.



Ces zones sont souvent oubliées lors de l'hygiène des mains

Une bonne hygiène des mains implique :

- de garder les ongles courts;
- d'éviter le port d'ongles artificiels;
- d'éviter le port de bijoux;
- de bien frotter toutes les surfaces de vos mains.

Ongles artificiels longs
4 mars 2024
Culture initiale



Ongles artificiels longs
4 mars 2024
Sous-culture



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

