

## ANIMAUX ET MALADIE DE LYME

Même si les animaux de compagnie ne peuvent pas transmettre directement la maladie de Lyme aux humains, ils peuvent transporter des tiques infectées dans les maisons et les cours. Comme chez les humains, il faut inspecter régulièrement votre animal à la recherche de tiques et les retirer rapidement en cas de morsure.



Les douleurs arthritiques sont le symptôme le plus commun de la maladie de Lyme chez les animaux de compagnie. Certains éprouvent de la fatigue et de la fièvre.

Communiquez avec votre vétérinaire si vous pensez que votre animal pourrait avoir la maladie de Lyme ou si vous voulez discuter des mesures à prendre pour le protéger.

## TIQUES À PATTES NOIRES

Même si toutes les tiques à pattes noires (aussi appelées tiques du cerf ou tiques du chevreuil) ne sont pas porteuses de la maladie de Lyme, les populations de tiques à pattes noires infectées sont en croissance.

La plupart des humains sont infectés par la morsure de tiques immatures appelées « nymphes », bien que les femelles adultes peuvent elles aussi transmettre l'infection. Leur morsure n'entraîne habituellement pas de douleur. Vous pourriez donc vous faire mordre sans le savoir. C'est pourquoi il est important de surveiller la présence de tiques et de symptômes de la maladie de Lyme. Familiarisez-vous avec leur apparence et leur cycle de croissance grâce à l'illustration ci-dessous.



Source des photos de tiques : URI TickEncounter Resource Center

Ces tiques vivent dans les hautes herbes et les zones boisées et s'agrippent aux personnes et aux animaux qui passent par là. Elles se creusent un chemin en partie sous la peau, mordent, sucent du sang, puis se laissent tomber. À mesure qu'elles se nourrissent, leur estomac grossit et prend une couleur plus foncée. Leur taille passe d'environ 0,15 cm (à peu près la taille d'une graine de pavot) à 0,30 cm (environ celle d'une graine de sésame).

Pour en savoir plus sur la façon de prévenir la maladie de Lyme, d'en reconnaître les symptômes et d'intervenir, consultez

[Canada.ca/MaladieDeLyme](https://Canada.ca/MaladieDeLyme).



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada



### LA MALADIE DE LYME EST AU CANADA. IL EST IMPORTANT DE VOUS PROTÉGER.

La maladie de Lyme est transmise par les morsures de tiques à pattes noires infectées. Elle peut entraîner de graves complications à long terme, mais il est aussi facile de la prévenir et de la traiter si elle est diagnostiquée tôt.

### VOYEZ COMMENT RÉDUIRE LE RISQUE D'INFECTION QUAND VOUS PASSEZ DU TEMPS DEHORS.

# PROFITEZ DU PLEIN AIR SANS TIQUER

## PROTÉGEZ VOTRE FAMILLE, VOS ANIMAUX ET VOUS-MÊME CONTRE LA MALADIE DE LYME.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2017

IMPRIMÉ Cat.: H14-224/1-2017F | ISBN: 978-0-660-08536-4 | Pub.: 170092  
PDF Cat.: H14-224/1-2017F-PDF | ISBN: 978-0-660-08621-7 | Pub.: 170093

Canada

## OÙ TROUVE-T-ON DES TIQUES?

Les tiques à pattes noires se trouvent le plus souvent dans les forêts, les boisés, les arbustes, les hautes herbes et les tas de feuilles. Il est toutefois possible de se faire mordre à l'extérieur de ces endroits.

Voici les secteurs à risque, où la présence de populations de tiques à pattes noires a été confirmée, mais comme leur territoire s'élargit, il est possible d'en trouver ailleurs.

- ▶ Sud, est et nord-ouest de l'Ontario
- ▶ Sud du Québec
- ▶ Sud du Manitoba
- ▶ Sud du Nouveau-Brunswick et île Grand Manan
- ▶ Certaines parties de la Nouvelle-Écosse
- ▶ Sud de la Colombie-Britannique



## PRÉVENIR LES MORSURES DE TIQUES

Suivez ces conseils pour vous protéger si vous faites des activités à l'extérieur dans une région où il pourrait y avoir des tiques à pattes noires.

- ▶ Portez des chaussures fermées et des vêtements (chandail à manches longues et pantalon) de couleur pâle.
- ▶ Rentrez votre chandail dans votre pantalon et remontez vos bas par-dessus votre pantalon.
- ▶ Utilisez un chasse-moustiques contenant du DEET ou de l'icaridine.
- ▶ Demeurez dans les allées et les sentiers pour piétons.
- ▶ Prenez une douche ou un bain dans les deux heures suivant votre sortie.
- ▶ Inspectez tout votre corps et celui de vos enfants et de vos animaux à la recherche de tiques chaque jour.
- ▶ Mettez vos vêtements d'extérieur secs dans la sècheuse à température élevée pendant 10 minutes (plus longtemps si vos vêtements sont mouillés ou humides) pour tuer toute tique qui pourrait s'y trouver.

## QUE FAIRE EN CAS DE MORSURE?

Si vous trouvez une tique attachée, retirez-la immédiatement à l'aide d'une pince à épiler. Le retrait des tiques dans un délai de 24 à 36 heures peut prévenir l'infection.

1. À l'aide d'une pince à épiler propre, saisissez la tête le plus près de la peau possible et tirez lentement en ligne droite vers le haut.
2. Si les parties de la bouche se séparent et restent dans la peau, retirez-les au moyen d'une pince à épiler. Si vous n'arrivez pas à les retirer, laissez-les là, puis attendez que la peau guérisse.
3. Lavez le site de la morsure avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Conservez la tique qui vous a mordu dans un contenant hermétique et notez la date de la morsure. Si vous ne vous sentez pas bien dans les semaines qui suivent, consultez un professionnel de la santé et apportez la tique, car cela pourrait faciliter l'évaluation de votre état.



Pour obtenir des renseignements sur l'analyse et l'identification des tiques, consultez

**Canada.ca/MaladieDeLyme.**

## SYMPTÔMES

La plupart des personnes ont des symptômes bénins (p. ex. fièvre ou éruption cutanée) peu après la morsure, tandis que quelques personnes peuvent avoir des symptômes plus graves qui n'apparaissent parfois que plusieurs semaines après la morsure.

Si la maladie n'est pas traitée rapidement, des symptômes plus graves, et parfois plus difficiles à traiter, peuvent apparaître.

### Premiers signes et symptômes (apparaissent généralement de 3 à 30 jours après la morsure)

- ▶ Éruption cutanée, qui prend parfois la forme de cercles concentriques
- ▶ Fièvre
- ▶ Frissons
- ▶ Maux de tête
- ▶ Fatigue
- ▶ Enflure des ganglions lymphatiques
- ▶ Douleurs musculaires et articulaires

### Symptômes graves (si la maladie n'est pas traitée)

- ▶ Maux de tête intenses
- ▶ Multiplication des éruptions cutanées
- ▶ Paralysie du visage (c.-à-d. paralysie de Bell)
- ▶ Troubles du système nerveux
- ▶ Rythme cardiaque anormal
- ▶ Arthrite

Il est très important de détecter la maladie au cours de ses premiers stades. Consultez un professionnel de la santé si vous présentez l'un de ces symptômes après vous être fait mordre par une tique ou avoir fréquenté des endroits où la présence de tiques a été constatée.

Dans la plupart des cas, si la maladie de Lyme est diagnostiquée tôt, elle peut être traitée efficacement par la prise d'antibiotiques pendant de 2 à 4 semaines.